



# Balonmano Sanse

## NUEVAS MEDIDAS AMPLIACIÓN DE ENTRENOS.

- En la semana del 27 de septiembre comenzaremos con dos equipos por pista entrenando en las mismas franjas horarias. Con un máximo de 20 jugadores en cada media pista.
- La pista interior del pabellón y exterior estará delimitada en el centro del campo con vallas.
- Uso obligatorio de gel hidroalcohólico al cambio de pistas.
- Existirá un flujo de rotación unidireccional para cambio de pista entre los dos equipos que entrenan en pista 1 y 2 (pabellón) y pista 3 y 4 (exterior).
- Es muy importante que los entrenadores guíen a sus equipos manteniendo las distancias de seguridad con otros grupos cumpliendo el flujo unidireccional.
- Los dos equipos dentro del pabellón y pista exterior saldrán escalonados.
- Continuaremos con todas las medidas expuestas en el protocolo general.
- Los jugadores de los equipos no esperaran en la puerta, irán pasando según vayan llegando al hall, allí habrá dos espacios diferenciados para cada grupo.
- El entrenador les tomará la temperatura y controlará el acceso.

## EJEMPLO:

LUNES ENTRENO 1º IM -3ºIM. 17:30. Los llamamos equipos locales y visitantes.

### EQUIPO LOCAL.

1ºIM cita a los jugadores a las 17:20, los mete directamente al hall para tomar temperatura, van a la pista por el pasillo A. Se colocan en EL PABELLÓN en la pista numero 2, y colocan mochilas en CASILLERO 2, (Espalderas casitas en naranja).

Finalizado el entreno se desplazan a la pista exterior, se colocan en la pista numero 4 y colocan las mochilas en CASILLERO 4. Finalizado el entrenamiento, salen los primeros a la calle.

### EQUIPO VISITANTE.

3ºIM cita a los jugadores a las 17:25, se les toma la temperatura en la puerta y van a la pista por el pasillo B. Se colocan en EL PABELLÓN en la pista numero 1, y colocan mochilas en CASILLERO 1.

Finalizado el entreno se desplazan a la pista exterior, se colocan en la pista numero 3 y colocan las mochilas en CASILLERO 3. Finalizado el entrenamiento, salen los últimos a la calle.

- Desinfectar material después del entreno
- Finalizada la actividad los jugadores se cambien de camiseta y zapatillas.
- Los entrenadores se colocaran en el centro de la pista a dirigir los entrenos.  
(Objetivo que no se pasen los balones de un lado a otro y se mantengan las burbujas.
- El viernes se hará al revés se entra por la pista exterior, pasaremos al pabellón por la puerta de cristal y finalizado el entreno a la calle.



# Balonmano Sanse

Adjunto PLANO.

A

