

RESUMEN INFORMACIÓN TECNIFICACIÓN
Campus de Verano 2019 Ayuntamiento San Sebastián de los Reyes
Club Balonmano San Sebastián de los Reyes

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN: 10 días de actividad del lunes 1 de julio de 2019 al viernes 12 de julio de 2019. Fines de semana sin actividad.

- **Horarios**

- Como viene en nuestras hojas de inscripción el horario de actividad será de 9:30 a 14:15 aproximadamente. Se les podrá dejar a partir de las 8:30 en el lugar de entrega (pista del pabellón Valvanera hasta las 9:00 h.) y se les podrá recoger hasta las 15:00 horas.
- Con el horario de comedor, la actividad se amplía hasta las 17:00, pudiendo ser posible la recogida a partir de las 15:15 horas.

- **Entrega y recogida**

- El grupo de tecnificación tendrá su lugar de encuentro en la pista exterior del Pabellón Valvanera, con su respectivo monitor, quien pasará lista al comenzar la actividad.
- Después de comedor, el lugar de recogida será en la pista interior del Pabellón Valvanera
- MUY IMPORTANTE: En caso de permitir el regreso a casa del niño/a por su cuenta, será obligatorio entregar al monitor/a correspondiente o a los coordinadores, una AUTORIZACIÓN firmada con DNI de padre/madre/tutor, que exponga claramente la autorización para que el menor abandone la instalación por su cuenta.

- **Funcionamiento diario**

- Exceptuando los días especiales de fiesta, el resto de los días se dedicarán a la práctica y aprendizaje de técnica y táctica de balonmano, así como la preparación física correspondiente.
- Días de fiesta, el primer y último día, realizamos fiestas en común y temáticas que cambien la rutina diaria. Mantenemos la piscina excepto el último día de quincena, en que realizaremos unas "actuaciones" a última hora de la mañana (a las que estaréis invitados).

- **Piscina**

- Todos los días bajamos a la piscina. Dependiendo de la quincena a la que correspondan bajaremos en turnos debido a la capacidad máxima de la piscina de La Viña.
- Deberán traer GORRO DE BAÑO (las gafas de buceo y chanclas son opcionales, ya que corren riesgo de extravío).

- **Material a tener en cuenta para asistir:**

- Gorro de baño
- Bañador
- Toalla
- Muda, para ponerse secos después de la piscina
- Crema puesta de casa
- Tentempié de media mañana

- Botella de agua
- Ropa cómoda y fresca (zapatillas deportivas, pantalón corto...)
- Se les entregarán un par de camisetas el primer día de quincena, que tendrán que usar durante toda ella usando la del color que corresponda (a priori, comenzaremos siempre la semana con camiseta blanca, al día siguiente roja, y así sucesivamente).
- Camiseta de cambio (podrán venir con una camiseta de entrenamiento y de cambio la camiseta de campus)
- Zapatillas de balonmano (si las tienen)
- Zapatillas de correr.
- Excepcionalmente se les pedirá algún tipo de material adicional si la actividad lo necesita.

Esperamos que aquí esté recogida toda la información necesaria para el día a día de la actividad.

El día 21 de junio realizaremos una presentación en Pabellón Valvanera a las 19.00 para que podáis conocernos personalmente y exponernos vuestras dudas para que vuestros hijos/as disfruten al máximo de la actividad.

En cualquier caso podréis contactar con nosotros a través de los correos: balonmanosanse@balonmanosanse.com o campus@balonmanosanse.com o en el teléfono 911663672.

Así mismo, deseamos que las chicas y los chicos pasen un verano especial disfrutando con nosotros de los Campus de Verano 2019 del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Reciban un cordial saludo.

Campus de Verano 2019 Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes
Club Balonmano San Sebastián de los Reyes.