

TEMPORADA 2021- 2022

PABELLÓN VALVANERA

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES	
17.30	1° IF	3°IM	17.30	1° IF	2°IF	17.30	2°IM	2°IF	17.30	2 °IM	1° IF	17.00	ADE	
18.30			18.30			18.30			18.30			18.30		
18.30	2°IM	1°IM	18.30	3°IM	2°CM	18.30	1°IM	2°CM	18.30	1°IM	1° CM	19.00	3 ° IM	2°IF
19.30			19.30			19.30			19.30			19.30		
19.30	1°CF(1ª-2ª)	1° CM	19.30	1° CM		19.30	1°CF	2° CF	19.30	3ª CM	1° JM	20:00	2° CF	2° CM
20.30			20.30			20.30			20.30			20.30		
20.30	1° JM	1ª JF	20.30	1°TERR	1ª J F	20.30	1°JM	1ª NF	20.30	1ª JF	1°CF	21.00	1ª NF	1°TERR
21.30			21.30			21.30			21.30			21.30		
21.30	DHP	1° NM	21.30	1° NM		21.30	DHP		21.30	DHP	1°NM	22.00	VETERANOS	
23.00			23.00			23.00			23.00			23.00		

PISTA EXTERIOR VALVANERA

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES	
17.30	2°IM		17.30	2°CM		17.30	1°IM		17.30	1°IM	1° CM			
18.30			18.30			18.30			18.30			18.30		
18.30	1° IF	3°IM	18.30	2°IF		18.30	2°IM	2°IF	18.30	1°IF		18.00	3°IM	
19.30			19.30			19.30			19.30			19.30		
19.30	1ª JF		19.30			19.30	1°JM		19.30	1°JF		19.00	2°CM	
20.30			20.30			20.30			20.30			20.30		
20.30	1°CF(1ª-2ª)		20.30	1° CM		20.30	1°CF(1ª-2ª)		20.30	1°JM		20.00	1ª NF	
21.30			21.30			21.30			21.30			21.00		
21.30			1°TERR											
22:30														

MUSCULACIÓN VALVANERA

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES	
17.30	1°IM		17.30	3°IM		17.30	2°CM		17.30			17.00	1ª JF	1° JM
18.30			18.30			18.30			18.30	18.00				
18.30	1° CM		18.30	1° IF		18.30	1° CM		18.30	2°IM		18:00	2°IF	
19.30			19.30			19.30			19.30			19.00		
19.30	1° JM		19.30	1ª JF		19.30	1ª NF		19.30	1°CF		19.00	2° CF	
20.30			20.30			20.30			20.30			20.00		
20.30	1° NM		20.30	1° NM		20.30	DHP		20.30	3ª CM		20.00	1°TERR	
21.30			21.30			21.30			21.30			21.00		
											21:00	VETERANOS		
											22:00			