



ENTRENAMIENTOS 25 ENERO A 7 FEBRERO 2021

Balonmano Sanse

PABELLÓN											
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		HORARIO	VIERNES	
17:30-18:30	1ª IM	1ª IF	1ª IF	2ª IM	2ª IM	1ª CM	2ª IM	1ª IF	19:00-20.00	3ª IM	2ª JF
18:30-19:30	3ª IM	2ª IF	CF	2ª CM	1ª IM	2ª IF	1ª IM	2ª IF	20:00-21.00	1ª CM	TERR
19:30-20:30	CF	JM	TERR	1ª JF	JM	2ª JF	2ª CM	1ª JF	---		
20:30-22:00	DHP	1ªNM	1ª NM		DHP		DHP	1ª NM	---		
PISTA EXTERIOR											
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		HORARIO	VIERNES	
17:30-18:30	3ªIM		CF		1ª IM	2ª IF	2ª IF		18:00-19.00	CF	3ª IM
18:30-19:30	1ªIM	1ª IF	1ª JF		2ª JF	2ª IM	1ª IF	1ª JF	19:00-20.00	1ª CM	2ª CM
19:30-21:00	* 2ª JF – 19:00-21:00		* 1ª CM – 19:00-21:00				19:00-21:00 JM		20:00-21.00		
MUSCULACION											
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		HORARIO	VIERNES	
									17:00-18:00	CF	
17:30-18:30	2ª IF		2ª CM		3ª IM		1ª IM		18:00-19:00	2ª JF	
18:30-19:30	1ª JF		1ª IF		1ª CM		2ª IM		19:00-20.00	TERR	
19:30-20:30	JM		1ª NM		DHP				20:00-21.00		
PISTA BALONCESTO											
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		HORARIO	VIERNES	
17:30-18:30	1ª JF		CF						---		
18:30-19:30	JM		TERR		JM		2ª CM		---		
19:30-20:30	DHP / 1ª NM						DHP		---	2ª CM	
GRADAS											
HORARIO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		HORARIO	VIERNES	
17:30-18:30									---		
18:30-19:30	CF		2ª IM	1ª CM	3ª IM	2ª IM			---		
19:30-20:30									20:00-21:00	2ª CM	