

ÁREA DE SALUD CLUB BALONMANO S.S. DE LOS REYES

MEDIDAS FRENTE COVID-19

La rápida evolución del COVID-19 requiere que se proporcionen algunas indicaciones para el desempeño de las actividades profesionales de acuerdo con las directrices dadas por las autoridades sanitarias para proteger la salud de las personas.

Medidas de prevención apropiadas para la no propagación de las infecciones, no tratando a pacientes con síntomas respiratorios y fiebre(>37,5°C), gestionando el espacio entre pacientes y adaptando medidas higiénicas como limpieza de manos, objetos y superficies:

- Las citas deben ser previas. Planificarse de manera que se evite la necesidad de que numerosas personas permanezcan en el pasillo.
- Se dejarán diez minutos entre citas para:

-Ventilar la sala entre pacientes.

-Para llevar a cabo una limpieza a fondo de los objetos y superficies ambientales con productos adecuados, con una frecuencia regular y constante entre un acceso y el siguiente. Desinfección de la camilla y agujero facial, pomos, percha y silla después de cada paciente.

-Separación de 10 minutos entre sesiones de tratamiento para evitar cruzarse con otras personas.

- Antes de entrar en la instalación del pabellón Valvanera, el fisioterapeuta irá a buscar a la puerta de acceso al paciente. Realizará desinfección con gel hidroalcohólico de las manos del paciente, medición de temperatura y paso por alfombrilla desinfectante para calzado. Acompañamiento a sala de tratamientos, se realizará breve cuestionario de salud-COVID.
- Uso obligatorio de mascarilla por parte del fisio-médico y del paciente durante toda la sesión.
- Para garantizar la máxima higiene de las zonas de trabajo:

-Utilizaremos sábanas desechables individuales y toalla personal.

-Uso de guantes para aplicar los tratamientos.

EL FISIO tendrá que tener una higiene exhaustiva:

Los cinco momentos de higiene de manos:

- Antes de tocar a un paciente y ponerse los guantes.
- Antes de iniciar un procedimiento estéril.
- Después de si ha habido riesgo de contacto con fluidos corporales.
- Después de quitarse los guantes de protección.
- Después de tocar las superficies alrededor del paciente.

- Utilización de uniforme específico para cada día. Desinfectándolo entre pacientes. Procediendo a lavado tras cada jornada con temperaturas altas entre 60-90°C.
- Ducha diaria. Después de salir del trabajo, antes de ir al trabajo...
- Uñas cortas.
- Evitar uso de pulseras, colgantes, pendientes largos...

RECOMENDACIONES AL PACIENTE

- | |
|--|
| I. Los pacientes no pasarán acompañados a la instalación del Pabellón Valvanera. Debe acudir a la sala solo, a no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda en cuyo caso se aceptará un único acompañante que cumplirá con todas las medidas. |
| II. Debe retirarse pulseras, collares o pendientes antes de entrar a consulta. |
| III. Debe saber que al llegar a la consulta se le hará un breve cuestionario de salud (o por teléfono), se le tomará la temperatura y se le dará una serie de instrucciones de procedimiento, se le aplicará spray desinfectante en el calzado y se lavará las manos con gel hidroalcohólico durante 20 segundos antes de entrar en la sala. |
| IV. Debe llegar a la hora pactada (no mucho antes para evitar esperas innecesarias). |
| V. Debe conocer que si se cruza con otra persona en las instalaciones debe mantener la distancia de 1,5 metros. |

AGRADECEMOS LA MÁXIMA COLABORACIÓN Y EL ESFUERZO INDIVIDUAL POR PARTE DE TODOS.

Para cualquier pregunta que tengáis, no dudéis en contactarnos.